



## LES ACTIVITÉS

### ESCALADE

Stage en salle d'escalade, animé par les professeurs diplômés du lieu. **ATTENTION : permanence au local de 8h30 à 9h30 au plus tard, sinon les enfants devront être déposés sur place pour 10h.**

Lieu de l'activité : Boulder Zone - rue Marcellin Berthelot à La Garde.

### CUISINE & PÂTISSERIE

Stage de cuisine animé par Valérie de l'association La Marmite Gourmande : techniques de pâtisserie, petits gâteaux, chocolats...

### ARTS CRÉATIFS

Stage pour tout âge à partir de 3 ans. Bricolage, créations manuelles, peinture, dessin, argile...

### HIP HOP

Stage de danse urbaine et culture hip-hop, tous niveaux.

### ÉVEIL MUSICAL 3/6 ANS

Apprentissage des notes par le biais de marionnettes, des rythmes avec des jeux de percussions, apprentissage de comptines au piano, découverte de la guitare et de la batterie, chant et petit spectacle en fin de semaine.

### MUSIQUE 7/14 ans

Apprentissage sur un ou plusieurs instruments au choix entre piano, guitare acoustique, guitare électrique, guitare basse ou batterie. Petit concert en fin de semaine.

### PATINAGE **NOUVEAU!**

Initiation et pratique du patinage sur glace.

**ATTENTION : départ du local à 9h30, autrement rendez-vous directement à la Patinoire de La Garde pour 10h.**

Lieu de l'activité : 99 av. de la 1<sup>ère</sup> division française libre à La Garde.

### ÉQUITATION **NOUVEAU!**

Stage d'équitation assuré par les animateurs diplômés du centre d'équitation. **ATTENTION : permanence au local de 8h30 à 9h30 au plus tard, sinon les enfants devront être emmenés directement au centre équestre pour 10h.**

Lieu de l'activité : Écuries du Pont de Maraval, chemin de Sauvebonne, Solliès-Pont

## TARIFS

Possibilité de s'inscrire à la journée ou à la demi-journée :

**Demi-journée : 27€** (matin ou après-midi)

**Journée : 45€\*** (matin et après-midi du même jour)

**Semaine en demi-journée : 120€**

(5 matins ou 5 après-midis consécutifs)

**Semaine complète : 195€\***

(5 matins et 5 après-midis consécutifs)

**Tarifs pour la semaine de 4 jours** (10 au 13/07)

**en demi-journées : 96€**

(4 matins ou 4 après-midis)

**en journées complètes : 156€**

(4 matins et 4 après-midis)

\*accueil en continu de 8h30 à 17h, repas sur place fourni par vos soins.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE, MERCI. Composition & Impression : scolapode@gmail.com

Retrouvez les plannings  
des activités à l'année et  
des vacances à Ludolem Hyères  
sur [www.ludolem.com](http://www.ludolem.com)



439 AVENUE DU 11 NOVEMBRE  
83160 LAVALETTE-DU-VAR  
mail : [ludolem@gmail.com](mailto:ludolem@gmail.com)  
Tél. 06.14.78.52.50

2023

Planning La Valette

# STAGES VACANCES

pour les enfants de 3 à 14 ans



@Institutludolem

[www.ludolem.com](http://www.ludolem.com)



2023

# Planning La Valette

3 / 6 ANS

10h-12h | 14h-16h

7 / 14 ANS

10h-12h | 14h-16h

NOËL	pas d'activité durant les vacances de Noël		pas d'activité durant les vacances de Noël		pas d'activité durant les vacances de Noël	
du 18 déc. au 3 jan.						
HIVER						
du 13 au 17 février	CUISINE	ÉVEIL MUSICAL	CUISINE	ÉVEIL MUSICAL	CUISINE	MUSIQUE
du 20 au 24 février	<b>NOUVEAU!</b> PATINAGE	ÉVEIL MUSICAL	<b>NOUVEAU!</b> PATINAGE	ÉVEIL MUSICAL	<b>NOUVEAU!</b> PATINAGE	MUSIQUE
PÂQUES						
du 17 au 21 avril	ÉVEIL MUSICAL	ARTS CRÉATIFS	ARTS CRÉATIFS	ARTS CRÉATIFS	ARTS CRÉATIFS	MUSIQUE
du 24 au 28 avril	<b>NOUVEAU!</b> ÉQUITATION	ÉVEIL MUSICAL	<b>NOUVEAU!</b> ÉQUITATION	ÉVEIL MUSICAL	<b>NOUVEAU!</b> ÉQUITATION	MUSIQUE
JUILLET						
du 3 au 7 juillet	ÉVEIL MUSICAL	ARTS CRÉATIFS	MUSIQUE	ARTS CRÉATIFS	MUSIQUE	ARTS CRÉATIFS
du 10 au 13 juillet (4 jours, vendredi férié)	ARTS CRÉATIFS	ÉVEIL MUSICAL	ARTS CRÉATIFS	ÉVEIL MUSICAL	ARTS CRÉATIFS	MUSIQUE
du 17 au 21 juillet	CUISINE	ÉVEIL MUSICAL	CUISINE	ÉVEIL MUSICAL	CUISINE	MUSIQUE
du 24 au 28 juillet	HIP HOP	ÉVEIL MUSICAL	HIP HOP	ÉVEIL MUSICAL	HIP HOP	MUSIQUE
AOÛT	Retrouvez les activités à Ludolem Hyères		Retrouvez les activités à Ludolem Hyères		Retrouvez les activités à Ludolem Hyères	
du 31 juillet au 26 août						

## ACTIVITÉS ENFANTS

Possibilité de s'inscrire à la journée ou à la demi-journée.  
Accueil en continu de 8h30 à 17h, repas possible sur place **fourni par vos soins**.